

有關：舉行「開心『果』月」大行動事宜

為從小培養幼兒愛吃水果的習慣，本園於2018年4月9日至5月4日參與由衛生署主辦之2017-2018全港學界「開心『果』月」大行動，希望藉此活動鼓勵幼兒進食足夠的水果，以改善健康狀況，減低患上主要疾病的機會及培養進食水果的興趣及積極性。現將計劃詳情奉列如下：

活動目的：鼓勵全港學前教育機構師生一起進食水果，藉以宣示恆常吃水果的決心。配合使用《水果日記》，使吃水果變得更有樂趣，從而培養學生養成每天進食水果的習慣。

活動內容：1. 於2018年4月9日派發《水果日記》及貼紙各一張，學生可於2018年4月9日至5月6日，4星期內每天進食水果，家長可在子女進食水果後，協助子女用水果貼紙作記錄，連續4星期每天進食水果之學生，可獲嘉許證書。

2. 於2018年4月20日進行「開心『果』派對」，當天全校師生將會一起於茶點時段品嚐新鮮水果，請家長預先將水果洗淨和切好，並盛載於食物盒內(只需預備貴子弟的食用份量)。

備註：1. 將完成之〈水果日記〉於5月7日至5月9日交回本園，嘉許狀將日後派發。

此致
貴家長

校長:林月好 啟

二零一八年三月二十日