

親愛的家長：

幼稚園護脊大檢閱(路德會呂祥光幼稚園)

本園已參與兒童脊科基金「護脊校園計劃」，並已獲「卓越護脊校園」美譽，並積極推動兒童脊骨神經健康。兒童脊科基金亦為本校配對「一校一脊醫」服務，為本校推動護脊服務提供意見及支援。

兒童脊科基金於 2017-18 年度為 4591 名小學及幼稚園學童進行了體態脊骨檢查，發現超過**七成**學童患有體態及脊骨問題，人數有較上年度更有上升及低齡化趨勢，情況不容忽視。

為及早偵察學童脊骨健康問題，本校將安排於 2020 年 2 月 20 日(四)舉行家長護脊講座，請家長務必把握機會。

活動詳情：

日期： 2020 年 2 月 20 日(星期四)

時間： 上午 9:30-11:30

內容： 1. 頒發委任狀儀式
2. 護脊講座(認識兒童脊骨健康問題、體態檢查方法、護脊操)
3. K3 學童進行體態檢查

檢查項目： 脊骨側彎、寒背、脊骨柔韌度、高低膊、頸骨前傾、盤骨前傾

負責脊醫： 本校「一校一脊醫」廖崇位註冊脊醫

備註： *幼兒返放學時間照常

*家長請於上午 9:20 到校參加講座

*下午班參加者，請於上午 9:20 帶同子女回校檢查(需穿著整齊校服)，並於下午照常回校上課。

此 致

高班家長 台鑒

路德會呂祥光幼稚園

二零二零年一月二十二日

-----回條-----

本人 敬悉通告 NO.2019.48 項並

1. 本人 願意/不願意 參加二月二十日(星期四)之「護脊家長講座」。
2. 本人 願意/不願意 讓敝子女參加「脊骨體態檢查」。

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____

日 期：_____

☺備註:請刪去不適用者